

**Филиал бюджетного профессионального образовательного учреждения Омской области
«Сибирский профессиональный колледж» в р.п. Таврическое**

Приложение к ОПОП
по профессии 09.01.03
Оператор информационных
систем и ресурсов

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебной дисциплины

ОП.05 Охрана труда и техника безопасности

Таврическое, 2025

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. Общая характеристика рабочей программы учебной дисциплины	3
2. Структура и содержание учебной дисциплины	5
3. Условия реализации рабочей программы учебной дисциплины	8
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	10
5. Карта рубежного контроля учебной дисциплины	12

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.05 Охрана труда и техника безопасности

1.1 Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: входит в общепрофессиональный цикл

1.2 Планируемые результаты освоения учебной дисциплины:

Базовая часть

В результате освоения дисциплины студент должен **уметь:**

Код	Наименование результата освоения дисциплины
У 1	выполнять санитарно-технологические требования на рабочем месте
У 2	выполнять санитарно-технологические требования в производственной зоне
У 3	выполнять нормы и требования к гигиене и охране труда

В результате освоения дисциплины студент должен **знать:**

Код	Наименование результата освоения дисциплины
3 1	правила техники безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием
3 2	нормативные документы по использованию средств вычислительной техники и видеотерминалов
3 3	виды и периодичность инструктажа по технике безопасности и охране труда

Вариативная часть -32 ч

Содержание дисциплины ориентировано на подготовку студентов к освоению профессиональных модулей ППКРС по профессии 09.01.03 Оператор информационных систем и ресурсов и направлено на формирование **профессиональных компетенций (ПК):**

Код	Наименование результата освоения дисциплины
ПК 1.1	Выполнять ввод и обработку текстовых данных
ПК 1.6	Формировать запросы для получения информации в базах данных
ПК 1.7	Выполнять операции с объектами базы данных

В процессе освоения дисциплины у студентов **формируются общие компетенции (ОК):**

Код	Наименование результата освоения дисциплины
ОК7	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях

Освоение рабочей программы учебной дисциплины ОП 05 Охрана труда и техника безопасности способствует формированию и развитию целевых ориентиров, предусмотренных рабочей программой воспитания.

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной деятельности	Объем часов			
	Всего	в т.ч. ПП	3 сем.	в т.ч. ПП
Объем образовательной программы (всего), в том числе:	32	8	32	8
теоретические занятия	22	-	22	-
практические занятия	10	8	10	8
контрольные работы	2	-	2	-
курсовая работа (проект)	-	-	-	-
самостоятельная работа	-	-	-	-
консультации	-	-	-	-
промежуточная аттестация	2	-	2	-
Промежуточная аттестация в форме	ДФА	-	ДФА	-

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.05 Охрана труда и техника безопасности

Наименование разделов и тем программы	Тема занятия, содержание учебного материала, лабораторные и практические занятия, самостоятельная работа студентов, курсовая работ (проект) (если предусмотрены)	Кол-во часов				Коды ОК и ПК, формированию которых способствует элемент программы
		Теория	ЛПЗ	Конс.	СРС	
3 семестр						
Раздел 1 Правовые и организационные основы охраны труда						
1.1 Основные понятия и термины охраны труда	Основные нормативные и правовые акты по безопасности труда. Инструкций по охране труда и технике безопасности	2-2				ОК7 ПК1.1
	Надзор и контроль за состоянием охраны труда Виды надзора и контроля за состоянием охраны труда	2-4				
	Виды ответственности за нарушение требований охраны труда Статья 419 Трудового кодекса Российской Федерации	2-6				
	Практическое занятие №1 Решение ситуационных задач по охране труда на рабочем месте оператора информационных систем и ресурсов		2-8 пп			
	Практическое занятие №2 Проверка соблюдения требований безопасности рабочего места оператора информационных систем и ресурсов		2-10 пп			
1.2 Санитарные требования и безопасные условия труда при работе на ПЭВМ	Требования охраны труда при работе на ПЭВМ Общие требования к организации и оборудованию рабочих мест пользователей ПЭВМ	2-12				ОК7 ПК1.6
	Требования к уровням шума, вибрации и электромагнитных полей на рабочих местах Организация режима труда и отдыха при работе с ПЭВМ	2-14				
	Практическое занятие №3 Оценка соблюдения норм охраны труда при работе с ПЭВМ		2-16 пп			
	Контрольная работа №1 Требования охраны труда и техника безопасности при работе с информационными системами и ресурсами	2-18				
Раздел 2 Безопасность на предприятии						
2.1 Пожарная безопасность	Общие сведения о горении. Пожар и его причины. Пожарная опасность веществ и материалов.	2-20				ОК7 ПК1.1 ПК-1.7
	Практическое занятие №4 Выявление причин, способных вызвать пожар на предприятии		2-22 пп			

	Классификация материалов по возгораемости и взрывоопасности. Пожарная безопасность технологических процессов. Организация пожарной охраны.	2-24				
	<i>Практическое занятие №5 Подготовка средств пожаротушения к использованию</i>		2-26			
2.2 Средства защиты от вредных факторов	Вредные и опасные производственные факторы Воздействие физических, химических или психофизиологических факторов при работе с компьютером (персональным компьютером, ПК)	2-28				ОК7 ПК1.7
	Назначение средств индивидуальной и коллективной защиты Защитные экраны, регулируемые рабочие столы, подставки для ног и другие элементы, предотвращающие травмы и снижающие утомление	2-30				
Промежуточная аттестация ДФА		2-32				
Всего за 3 семестр		22	10	-	-	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Материально-техническое обеспечение

Реализация дисциплины требует наличия учебного кабинета социально-экономических и гуманитарных дисциплин.

Оснащение кабинета (лаборатории):

<i>Перечень основного оборудования, технических средств обучения и учебно-наглядных пособий</i>	<i>Программное обеспечение</i>
посадочные места по количеству обучающихся; - рабочее место преподавателя; - учебно-методические комплекты в т.ч. мультимедийные; электронные ресурсы, информационно-образовательная среда - дидактические материалы (раздаточный материал) персональный компьютер с лицензионным программным обеспечением, подключенный к локальной сети и выходом в интернет (процессор Core i5, оперативная память объемом 16 Гб); - персональный компьютер обучающегося с лицензионным программным обеспечением, подключенный к локальной сети и выходом в интернет (по количеству обучающихся (процессор Core i5, оперативная память объемом 16 Гб); - проектор с экраном	Операционная система Microsoft Windows 10 Pro Microsoft Office Профессиональный плюс 2016 Антивирусная программа Dr.Web Security Space

3.2 Учебно-методическое обеспечение

3.2.1. Основные источники:

1. Груманова, Л. В. Охрана труда и техника безопасности в сфере компьютерных технологий [Текст]: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования/ Л. В. Груманова, В. О Писарева. - 3 изд., стереотип. 2023. - 160 с. - (Профессиональное образование).
2. Карнаух, Н. Н. Охрана труда: учебник для СПО/ Н. Н. Карнаух. — М.: Юрайт, 2022. — 380 с. — (Профессиональное образование). [Электронный ресурс; Режим доступа <https://urait.ru>

3.2.2. Дополнительные источники:

1. Карнаух, Н. Н. Охрана труда [Текст]: учебник/ Н. Н. Карнаух. - М.: Юрайт, 2011. - 381 с. - (Кристалл знаний).
2. Пособие по безопасной работе на персональных компьютерах [Текст] / сост. В. К. Шумилин. - М.: ЭНАС, 2008. - 28 с.: ил.
3. Трудовой кодекс Российской Федерации [Текст] : текст с изм.и доп. на 1 августа

2010г. - М. : Эксмо, 2010. - 256 с. - (Российское законодательство).

4.Фролов А.В. и др. Безопасность жизнедеятельности и охрана труда в строительстве [Текст] : учебное пособие / А.В.Фролов, В. А. Лепихова, Н. В. Ляшенко. -

Ростов н/Д. : Феникс, 2010. - 706 с. : ил. - (Высшее образование).

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения теоретических и практических занятий, контрольных работ, тестирования, выполнения студентами индивидуальных заданий

Планируемые результаты освоения дисциплины	Основные показатели оценки планируемых результатов	Формы промежуточной аттестации и методы контроля
У1 выполнять санитарно-технологические требования на рабочем месте	У1.1 соблюдает санитарно-технологические требования при работе с электрооборудованием	Контрольная работа №1 Защита отчета по практической работе
	У1.2 использует специальное оборудование и приемы по охране труда при работе с ПЭВМ	
	У1.3 соблюдает параметры временного допустимого уровня (ВДУ) электромагнитного поля (ЭМП), создаваемого ПЭВМ на рабочем месте	
У2 выполнять санитарно-технологические требования в производственной зоне	У2.1 Учитывает факторы при работе в производственной зоне, связанные с работой ПЭВМ в комплексе с периферийными устройствами (процессором, блоком бесперебойного питания, сетевыми устройствами, принтером, сканером, модемом и т.д.)	Контрольная работа №1 Защита отчета по практической работе Решение ситуационной задачи
	У2.2 Не допускает превышение допустимых значений уровней звукового давления, звука, электромагнитного поля, визуальных параметров отображения информации	
	У2.3 Соблюдает нормы по обеспечению микроклимата на рабочих местах	
	У2.4 Применяет в работе нейтрализаторы электрических полей промышленной частоты	
У3 выполнять нормы и требования к гигиене и охране труда	У3.1 Соблюдает требования к гигиене и охране труда перед началом работы (подготовка рабочего места)	ДФА Защита отчета по практической работе Решение ситуационной задачи
	У3.2 Соблюдает требования к гигиене и охране труда во время работы (подготовка рабочего места)	
	У3.3 Выполняет требования к гигиене и охране труда в аварийных ситуациях	
	У3.4 Выполняет требования к гигиене и охране труда после окончания работы	
31 правила техники	31.1 Называет правила допуска к	ДФА

безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием	самостоятельной работе с электрооборудованием	тестирование
	31.2 Разъясняет ситуации при которых запрещено использовать электрооборудование	
	31.3 Поясняет требования охраны труда и ТБ при работе с электрооборудованием	
32 нормативные документы по использованию средств вычислительной техники и видеотерминалов	32.1 Перечисляет требования технических условий, применяемых к вычислительной технике и видеотерминалам	Контрольная работа №1 тестирование
	32.2 Называет нормативные документы регламентирующие требования стойкости к внешним воздействиям вычислительной техники и видеотерминалов	
	32.3 Характеризует нормативные документы по требованиям к микроклимату при использовании средств вычислительной техники и видеотерминалов	
33 виды и периодичность инструктажа по технике безопасности и охране труда	33.1 Характеризует требования проведения вводного инструктажа	ДФА тестирование
	33.2 Различает инструктажи по ТБ и охране труда в зависимости от целей и периодичности проведения	
	33.3 Перечисляет правила регистрации инструктажей по охране труда	

5. КАРТА РУБЕЖНОГО КОНТРОЛЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.05 Охрана труда и техника безопасности

3 семестр

№ п/п	Виды точек рубежного контроля ¹	Форма отчетности ²
1.	Контрольная работа №1 по теме «Требования охраны труда и техника безопасности при работе с информационными системами и ресурсами»	Письменная работа
2.	Тест по теме «Требования охраны труда при работе на ПЭВМ»	Тест в Moodle
3.	Тест по теме «Классификация материалов по возгораемости и взрывоопасности»	Тест в Moodle
4.	Практическая работа № 2,3,4	Отчет